

ユニーちゃんの

脳活と貯筋運動

健康教室

2026年度

	4月	5月	6月
日程	11日(土) 18日(土)	16日(土) 30日(土)	6日(土) 20日(土)



動きやすい服装でお越し下さい。
ご不明な点は、受付窓口までお尋ねください。

<申込み方法>

3月中に当館受付窓口又は
お電話にてお申込みくだ
さい。

<参加費の支払い>

4月11日(土)に、
6回分をお支払いください。

費用

3,000円 / 6回

時間

13時30分 ~ 15時30分
※13時15分受付開始

場所

当センター2F
多目的ホール

定員

40名(先着順)

講師

森永 悦子

春だね。
身体を動かさー!

お申し込み
お問合わせ

平和町農村環境改善センター
☎:0567(47)1280