

# ユニーちゃんの

## 脳活と貯筋運動

# 健康教室

2026年度

	4月	5月	6月
日程	1日 (土) 終了 しました	16日 (土) 30日 (土)	6日 (土) 20日 (土)



動きやすい服装でお越し下さい。  
ご不明な点は、受付窓口までお尋ねください。

費用	2,000円 / 4回
時間	13時30分 ~ 15時30分 ※13時15分受付開始
場所	当センター2F 多目的ホール
定員	40名 (先着順)
講師	森永 悦子

### <申込み方法>

受付け窓口かお電話にて  
お申込下さい。

### <参加費の支払い>

5月16日(土)に、  
4回分をお支払いください。

取に向かって、  
身体を動かさー!

お申し込み  
お問合わせ 平和町農村環境改善センター  
☎:0567(47)1280